

# 都立学校公開講座のご案内

東京都教育委員会では、都民の皆様の生涯学習を幅広く支援するため、都立の高等学校、特別支援学校等において、地域に開かれた学校として、その教育機能を活用した様々な「都立学校公開講座」を開催しています。

\*受講できる方は、原則として都内在住・在勤・在学 の成人の方です。

（講座によっては、児童・生徒を対象とした講座もあります。）

\*受講料がかかります。

講座によっては、別途材料費・保険代等の実費が必要な講座もあります。

\*講座の日程・内容等が変更となる場合がありますので、事前に各都立学校にお問い合わせください。

## 一覧表の見方

講座の内容カテゴリ別の一覧です。学校名は実施予定の都立学校名、実施期間は開始及び終了予定日、その右は、その期間に実施する講座回数・合計時間数・定員です。

午前・午後・夜は実施時間帯及び開始時刻を表記し、開始時刻がまちまちの場合は、○印としています。

次ページ以降に各学校の連絡先も掲載しています。詳しい講座内容等については、各都立学校までお問い合わせください。

## 応募方法

原則として往復はがきで、講座を実施する各都立学校へお申し込みください。

〈往信の宛名〉

〈返信の文面〉

〈返信の宛名〉

〈往信の文面〉

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> <b>〔往信〕</b> </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">往信</p> <p style="text-align: center;">講座実施校の住所</p> <p style="text-align: center;">都立〇〇学校</p> <p style="text-align: center;">公開講座担当宛</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">           (白紙)         </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> <b>〔返信〕</b> </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">返信</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <b>返信用はがきの宛名</b>            面には、申し込む方の            郵便番号・住所・氏名            を記入してください。         </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           ①希望講座名            ②郵便番号・住所            ③氏名            ④年齢・性別            ⑤電話番号         </div>
--	--	--	--

東京都教育委員会ホームページ内で講座紹介も行っています。講座一覧から東京共同電子申請・届出サービスで電子申込みもできます。

( <http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htm> )

〈発行〉東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課 都立学校公開講座担当

電話 03(5320)6893

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間	回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話
						午前	午後	夜				
<b>リカレント型講座</b>												
<b>健康・スポーツ系</b>												
テニス												
大田桜台高等学校	テニスの基礎からゲームまで	10月7日 土～10月15日 日	4	15	20	9:00			8月28日～9月11日	143-0027	大田区中馬込3-11-10	(6303)7980
中野工業高等学校	初心者テニス教室	10月8日 日～10月9日 月	2	10	8	9:00			9月1日～9月11日	165-0027	中野区野方3-5-5	(3385)7445
北豊島工業高等学校	初心者テニス教室	9月30日 土～10月28日 土	5	10	16		13:30		8月21日～9月1日	174-0062	板橋区富士見町28-1	(3963)4331
成瀬高等学校	テニス中級者のためのレベルアップ講座	10月1日 日～10月15日 日	4	15	12	9:00			9月1日～9月15日	194-0044	町田市成瀬7-4-1	042(725)1533
昭和高等学校	初級者(テニス歴1年未満)の方対象 テニス講座	11月25日 土～12月3日 日	3	10	10	9:00			9月20日～10月2日	196-0033	昭島市東町2-3-21	042(541)0222
府中工業高等学校	初心者テニス教室	11月12日 日～11月19日 日	2	5	10	9:00			10月3日～10月12日	183-0005	府中市若松町2-19	042(362)7237
五日市高等学校	初心者テニス教室	11月11日 土～11月18日 土	2	10	16	9:00			9月19日～9月28日	190-0164	あきる野市五日市894	042(596)0176
小平西高等学校	テニス 基礎からのレベルアップ	10月8日 日～10月29日 日	3	10	20	○	○		9月1日～9月12日	187-0032	小平市小川町1-502-95	042(345)1411
バドミントン												
小岩高等学校	バドミントン中級講座	10月14日 土～10月14日 土	1	5	20		13:00		9月1日～9月15日	133-0044	江戸川区本一色3-10-1	(3651)2250
文京高等学校	初級バドミントン講座	11月23日 木～12月17日 日	5	15	20		14:00		10月1日～10月31日	170-0001	豊島区西巢鴨1-1-5	(3910)8231
卓球												
八潮高等学校	卓球教室	11月18日 土～12月9日 土	5	15	20	9:00			9月1日～10月31日	140-0002	品川区東品川3-27-22	(3471)7384
その他												
広尾高等学校	誰でも踊れる!ベリーダンス	10月22日 日～12月10日 日	8	15	20	10:00			9月1日～9月25日	150-0011	渋谷区東4-14-14	(3400)1761
竹台高等学校	ダンス(JAZZ, HIPHOP)	10月8日 日～11月26日 日	6	15	20	9:30			9月1日～9月15日	116-0014	荒川区東日暮里5-14-1	(3891)1515
片倉高等学校	なぎなた初級講座 (小学校6年生以上対象)	9月23日 土～11月4日 土	5	15	20	9:00			8月14日～8月25日	192-0914	八王子市片倉町1643	042(635)3621
拝島高等学校	ジョギング入門 ～楽しく走ろう	10月14日 土～11月25日 土	4	10	20		14:00		9月1日～9月22日	196-0002	昭島市拝島町4-13-1	042(543)1772
<b>自然科学系</b>												
科学技術高等学校	三浦半島フィールドワーク	10月22日 日～10月22日 日	1	5	20	9:00			9月1日～9月15日	136-0072	江東区大島1-2-31	(5609)0227
立川高等学校	日本の起源を探る@三浦半島(10月開講)	10月15日 日～10月15日 日	1	5	20	10:00			9月1日～9月13日	190-0022	立川市錦町2-13-5	042(524)8195
府中高等学校	天体観望会	10月28日 土～12月23日 土	2	5	20		17:30		9月20日～9月30日	183-0051	府中市栄町3-3-1	042(364)8411
国分寺高等学校	食品保存の生物学	11月25日 土～12月2日 土	3	10	20		○		10月16日～10月27日	185-0004	国分寺市新町3-2-5	042(323)3371
<b>工業系</b>												
練馬工業高等学校	日常で使える自動車整備	10月21日 土～10月28日 土	2	10	12	9:00			9月1日～9月21日	179-8909	練馬区早宮2-9-18	(3932)9251
北豊島工業高等学校	ものづくり講座 (金属を溶かして表札を作ろう)	10月7日 土～10月7日 土	1	5	10	9:00			9月1日～9月14日	174-0062	板橋区富士見町28-1	(3963)4331
<b>商業系</b>												
東久留米総合高等学校	「簿記入門」(初めて学ぶ簿記の基礎)	9月24日 日～10月15日 日	4	20	20	10:00			8月1日～8月23日	203-0052	東久留米市幸町5-8-46	042(471)2510

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間	回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話
						午前	午後	夜				
<b>文学系</b>												
六本木高等学校	東京 文学散歩	10月21日 土～11月18日 土	2	5	20		○		8月28日～9月22日	106-0032	港区六本木6-16-36	(5411)7327
青山高等学校	日本古典に親しむ その2	10月8日 日～10月22日 日	5	15	20		13:00		9月4日～9月19日	150-0001	渋谷区神宮前2-1-8	(3404)7801
青山高等学校	中国古典に親しむ その2	10月8日 日～10月22日 日	5	15	20	9:30			9月4日～9月19日	150-0001	渋谷区神宮前2-1-8	(3404)7801
目黒高等学校	近松門左衛門の浄瑠璃を読む	10月22日 日～12月3日 日	6	15	40		13:00		9月4日～9月29日	153-0052	目黒区祐天寺2-7-15	(3792)5541
桐ヶ丘高等学校	カットイメージ読解法入門(小説をもっと楽しく、深く読む力がつく)	1月20日 土～2月10日 土	4	10	15		14:00		11月13日～12月22日	115-0052	北区赤羽北3-5-22	(3906)2173
武蔵高等学校	源氏物語・帚木三帖～中の品の物語を読む	9月17日 日～10月1日 日	3	5	30		13:30		8月3日～8月17日	180-0022	武蔵野市境4-13-28	0422(51)4554
<b>語学系</b>												
<i>英語</i>												
足立高等学校	東京オリンピック・パラリンピックでのおもてなしを目指して!初心者対象英会話講座	10月15日 日～12月9日 土	5	15	20		15:30		9月1日～9月14日	120-0011	足立区中央本町1-3-9	(3889)2204
松原高等学校	東京オリンピック・パラリンピックで訪日する海外からの訪問客をおもてなしする初心者からの英会話	1月14日 日～2月12日 月	5	15	20	10:00			11月1日～11月17日	156-0045	世田谷区桜上水4-3-5	(3303)5381
新島高等学校	アニメで英会話(第2ブロック)	10月29日 日～11月19日 日	4	10	20	8:15			10月2日～10月13日	100-0402	新島村本村4-10-1	04992(5)0091
杉並工業高等学校	英語楽習(英検3級から2級レベルの社会人対象)	11月23日 木～11月23日 木	1	5	30	9:00			10月16日～10月27日	167-0023	杉並区上井草4-13-31	(3394)2471
秋留台高等学校	英会話(初級)Let's speak English!	10月21日 土～11月5日 日	5	10	20	10:00			9月6日～9月20日	197-0812	あきる野市平沢153-4	042(559)6821
国分寺高等学校	ビジネスパーソンのための英語講座	10月7日 土～11月4日 土	5	10	20		14:00		9月1日～9月14日	185-0004	国分寺市新町3-2-5	042(323)3371
<i>中国語</i>												
新島高等学校	歌って楽しむ中国語(第2ブロック)	9月30日 土～12月2日 土	5	10	20	○	○		9月3日～9月15日	100-0402	新島村本村4-10-1	04992(5)0091
八王子桑志高等学校	ゼロから始める中国語	11月18日 土～12月9日 土	4	10	20	○			10月2日～10月13日	193-0835	八王子市千人町4-8-1	042(663)5970
八王子桑志高等学校	中国語入門	1月13日 土～2月10日 土	4	10	20	○			12月1日～12月15日	193-0835	八王子市千人町4-8-1	042(663)5970
<i>フランス語</i>												
立川高等学校	フランス語・フランス語会話(初級レベル)	1月13日 土～3月3日 土	5	15	30	9:00			11月1日～12月2日	190-0022	立川市錦町2-13-5	042(524)8195
立川高等学校	フランス語・フランス文学(中級以上)	1月13日 土～3月3日 土	5	15	30		13:15		11月1日～12月2日	190-0022	立川市錦町2-13-5	042(524)8195
小平南高等学校	フランス語講座入門	11月4日 土～11月4日 土	1	5	15	9:30			10月2日～10月13日	187-0022	小平市上水本町6-21-1	042(325)9331
<i>その他</i>												
桜修館中等教育学校	スペイン語講座(初級)	10月7日 土～12月23日 土	7	15	20		13:00		9月1日～9月15日	152-0023	目黒区八雲1-1-2	(3723)9966
北園高等学校	ロシア語入門	10月14日 土～2月17日 土	8	15	20		13:30		9月1日～9月14日	173-0004	板橋区板橋4-14-1	(3962)7885
<b>芸術・文化系</b>												
<i>絵画</i>												
墨田川高等学校	鳥や植物のスケッチ	10月22日 日～10月29日 日	2	10	20	9:30			9月1日～9月15日	131-0032	墨田区東向島3-34-14	(3611)2125
大泉桜高等学校	油彩で静物画を描く PART2	1月13日 土～2月10日 土	5	10	10		14:00		11月20日～12月13日	178-0062	練馬区大泉町3-5-7	(3978)1180

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間		回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話	
							午前	午後	夜					
桐ヶ丘高等学校	初めての鉛筆デッサン	10月21日	土～11月4日	土	3	10	20	9:00			8月28日～9月15日	115-0052	北区赤羽北3-5-22	(3906)2173
東大和南高等学校	初心者のための油絵講座	10月7日	土～10月28日	土	4	20	20	9:00			9月1日～9月15日	207-0022	東大和市桜が丘3-44-8	042(565)7117
音楽														
小笠原高等学校	管楽器を吹いてみよう	10月11日	水～10月28日	土	6	15	20	○		○	9月1日～9月15日	100-2101	小笠原村父島字清瀬	04998(2)2346
成瀬高等学校	和太鼓を楽しもう	10月8日	日～11月26日	日	5	15	20		13:30		9月1日～9月22日	194-0044	町田市成瀬7-4-1	042(725)1533
永山高等学校	弾いてみよう！ギター入門	10月14日	土～12月16日	土	5	10	10	9:30			9月1日～9月11日	206-0025	多摩市永山5-22	042(374)9891
若葉総合高等学校	筆策(ひちりき)でポップス	10月21日	土～11月5日	日	4	10	20		13:00		8月14日～8月28日	206-0822	稲城市坂浜1434-3	042(350)0300
南多摩中等教育学校	八丈太鼓講座	11月25日	土～12月3日	日	4	10	25		○		10月25日～11月8日	192-8562	八王子市明神町4-20-1	042(656)7030
陶芸														
総合芸術高等学校	はじめての陶芸教室	1月13日	土～2月10日	土	4	15	8	○			12月1日～12月8日	162-0067	新宿区富久町22-1	(3354)5288
神津高等学校	陶芸教室①	11月8日	水～11月22日	水	2	5	10			19:00	9月19日～10月18日	100-0601	神津島村1620	04992(8)0706
神津高等学校	陶芸教室②	11月30日	木～12月14日	木	2	5	10			19:00	10月10日～11月9日	100-0601	神津島村1620	04992(8)0706
武蔵丘高等学校	初心者陶芸教室	1月13日	土～2月17日	土	4	15	8	10:00			11月1日～11月20日	165-0031	中野区上鷲宮2-14-1	(3999)9308
桐ヶ丘高等学校	手ろくろを使った陶芸講座～初級編	11月11日	土～12月16日	土	4	10	20	○			9月25日～10月13日	115-0052	北区赤羽北3-5-22	(3906)2173
王子総合高等学校	漆塗りと沈金の器作り	9月23日	土～12月16日	土	10	20	10		○		8月15日～9月5日	114-0023	北区滝野川3-54-7	(3576)0602
東久留米総合高等学校	「手びねり陶芸」体験講座	9月30日	土～10月28日	土	3	15	16	○	○		8月1日～8月23日	203-0052	東久留米市幸町5-8-46	042(471)2510
書道														
板橋有徳高等学校	書道講座	10月7日	土～11月18日	土	5	15	15	9:00			9月1日～9月19日	175-0083	板橋区徳丸2-17-1	(3937)6911
富士森高等学校	楽しむ書道	10月8日	日～10月22日	日	4	10	30	9:30			8月15日～8月22日	193-0824	八王子市長房町420-2	042(661)0444
府中高等学校	楽しむ書道	11月12日	日～12月3日	日	4	10	25	10:00			10月20日～10月31日	183-0051	府中市栄町3-3-1	042(364)8411
篆刻														
足立東高等学校	印に遊ぶ 篆刻講座	12月18日	月～12月22日	金	5	10	12			17:30	11月8日～11月17日	120-0001	足立区大谷田2-3-5	(3620)5991
保谷高等学校	書(篆書)と篆刻	11月5日	日～11月26日	日	3	15	20	10:00			9月8日～9月29日	202-0005	西東京市住吉町5-8-23	042(422)3223
クラフト														
足立工業高等学校	レザークラフト講座	11月3日	金～11月5日	日	3	15	10	9:00			9月4日～10月6日	123-0841	足立区西新井4-30-1	(3899)1196
橘高等学校	錫(すず)で作る手作りスプーン	11月3日	金～11月3日	金	1	5	12		12:00		9月1日～9月22日	131-0043	墨田区立花4-29-7	(3617)8311
大山高等学校	スタンドグラス制作初級講座	1月13日	土～2月10日	土	5	20	10		13:00		11月1日～11月13日	173-0037	板橋区小茂根5-18-1	(3958)2121
清瀬高等学校	オカリナ制作(焼成、演奏まで)	11月18日	土～12月3日	日	3	15	20	9:00			9月29日～10月13日	204-0022	清瀬市松山3-1-56	042(492)3500
その他														
六本木高等学校	ふろしきから学ぶ日本文化	10月7日	土～12月2日	土	5	10	20		14:00		8月14日～9月8日	106-0032	港区六本木6-16-36	(5411)7327
広尾高等学校	いけばな体験講座	10月7日	土～12月23日	土	6	15	20		13:00		9月1日～9月14日	150-0011	渋谷区東4-14-14	(3400)1761
白鷗高等学校	シルクスクリーン講座	11月26日	日～12月16日	土	4	10	20		○		10月3日～10月20日	111-0041	台東区元浅草1-6-22	(3843)5678
浅草高等学校	ステンシル孔版で印刷するシルクスクリーンTシャツ制作	11月11日	土～12月2日	土	4	15	10	○			10月4日～10月18日	111-0024	台東区今戸1-8-13	(3874)3182

※講座の日程・内容等が変更になる場合があります。詳細は、各学校にお問い合わせください。※「開始時刻」欄の○印は、実施日より開始時刻がまちまちであることを示しています。  
 ※特別支援学校による本人講座は、学校により受講対象者を地域等に限定している場合があります。詳細は各学校にお問い合わせください。

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間			回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話				
								午前	午後	夜								
杉並工業高等学校	プリザーブドフラワーアレンジ	11月25日	土	～	12月2日	土	2	5	15		13:00		10月16日	～	10月27日	167-0023	杉並区上井草4-13-31	(3394)2471
地理・歴史系(郷土・地域を含む)																		
大森高等学校	大田区の歴史散歩	11月25日	土	～	11月26日	日	2	5	20		13:00		10月10日	～	10月20日	144-0051	大田区西蒲田2-2-1	(3753)3161
両国高等学校	江戸・東京を歩く	10月14日	土	～	10月15日	日	2	10	30	10:00			9月1日	～	9月22日	130-0022	墨田区江東橋1-7-14	(3631)1815
板橋高等学校	日本古代史を学ぶ ～古代王権と神社～	10月21日	土	～	2月3日	土	5	15	30		14:00		9月1日	～	9月22日	173-0035	板橋区大谷口1-54-1	(3973)3150
武蔵村山高等学校	狭山丘陵 ―あるく・みつめる・たのしむ―	11月3日	金	～	11月3日	金	1	5	10	10:00			9月1日	～	9月30日	208-0035	武蔵村山市中原1-7-1	042(560)1271
東大和南高等学校	多摩の戦中・戦後を学ぶ	11月18日	土	～	12月16日	土	5	15	30		13:30		10月1日	～	10月27日	207-0022	東大和市桜が丘3-44-8	042(565)7117
生活・家庭系																		
料理																		
永山高等学校	色々なパンを作ろう!&クッキングBOOK制作	1月20日	土	～	2月17日	土	3	15	10	10:00			12月1日	～	12月8日	206-0025	多摩市永山5-22	042(374)9891
武蔵野北高等学校	はじめての和菓子作り	10月21日	土	～	10月22日	日	2	5	20		13:30		9月1日	～	9月11日	180-0011	武蔵野市八幡町2-3-10	0422(55)2071
和裁・洋裁																		
足立高等学校	こぎん刺し基礎編(初級・中級コース)	10月14日	土	～	12月9日	土	5	15	20		13:00		9月1日	～	9月14日	120-0011	足立区中央本町1-3-9	(3889)2204
染色																		
三鷹中等教育学校	草木染	12月16日	土	～	2月10日	土	3	15	30	10:00			10月16日	～	10月31日	181-0004	三鷹市新川6-21-21	0422(46)4181
IT系(パソコン)(初級)																		
初心者向け																		
千歳丘高等学校	何でも聞ける!初心者向けパソコン教室	10月22日	日	～	11月19日	日	5	10	20	10:00			9月11日	～	9月29日	156-0055	世田谷区船橋3-18-1	(3429)7271
稔ヶ丘高等学校	ワープロ・表計算・プレゼンテーションソフト(初級)	9月24日	日	～	10月15日	日	4	15	28	8:30			9月1日	～	9月8日	165-0031	中野区上鷲宮5-11-1	(3990)4226
稔ヶ丘高等学校	ワープロ・表計算・プレゼンテーションソフト(中級)	9月24日	日	～	10月15日	日	4	15	28		13:00		9月1日	～	9月8日	165-0031	中野区上鷲宮5-11-1	(3990)4226
稔ヶ丘高等学校	ワープロ・表計算・プレゼンテーションソフト(初級)	12月3日	日	～	12月24日	日	4	15	28	8:30			10月17日	～	11月17日	165-0031	中野区上鷲宮5-11-1	(3990)4226
稔ヶ丘高等学校	ワープロ・表計算・プレゼンテーションソフト(中級)	12月3日	日	～	12月24日	日	4	15	28		13:00		10月17日	～	11月17日	165-0031	中野区上鷲宮5-11-1	(3990)4226
稔ヶ丘高等学校	ワープロ・表計算・プレゼンテーションソフト(初級)	3月4日	日	～	3月25日	日	4	15	28	8:30			1月22日	～	2月20日	165-0031	中野区上鷲宮5-11-1	(3990)4226
稔ヶ丘高等学校	ワープロ・表計算・プレゼンテーションソフト(中級)	3月4日	日	～	3月25日	日	4	15	28		13:00		1月22日	～	2月20日	165-0031	中野区上鷲宮5-11-1	(3990)4226
秋留台高等学校	初心者のためのパソコン講座	10月14日	土	～	10月28日	土	4	10	20		13:30		9月1日	～	9月15日	197-0812	あきる野市平沢153-4	042(559)6821
表計算																		
第四商業高等学校	パソコン教室(実務エクセル)初級	11月6日	月	～	11月15日	水	5	15	20		18:00		9月10日	～	9月22日	176-0021	練馬区貫井3-45-19	(3990)4221
その他																		
三鷹中等教育学校	ミニコンピューター(Raspberry Pi)体験	12月16日	土	～	12月17日	日	2	10	20	9:00			10月16日	～	10月31日	181-0004	三鷹市新川6-21-21	0422(46)4181

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間	回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話
						午前	午後	夜				
<b>IT系(パソコン)(応用)</b>												
つばさ総合高等学校	3次元コンピューターグラフィクス	10月8日 日～10月22日 日	5	15	19	9:30			8月28日～9月8日	144-8533	大田区本羽田3-11-5	(5737)0151
つばさ総合高等学校	Python CG プログラミング	12月2日 土～12月3日 日	2	10	19	10:00			10月27日～11月2日	144-8533	大田区本羽田3-11-5	(5737)0151
総合芸術高等学校	アニメーションに挑戦	2月3日 土～3月17日 土	5	15	20	10:00			1月9日～1月19日	162-0067	新宿区富久町22-1	(3354)5288
若葉総合高等学校	Photoshop入門(フォトショップ入門)	9月30日 土～11月18日 土	6	20	15	9:00			8月14日～8月28日	206-0822	稲城市坂浜1434-3	042(350)0300
小金井北高等学校	JavaScriptで数学	12月16日 土～1月6日 土	4	10	25	9:30			11月1日～11月30日	184-0003	小金井市緑町4-1-1	042(385)2611
<b>国際理解</b>												
日比谷高等学校	女性のための国際理解講座	10月14日 土～12月2日 土	5	15	30		13:00		9月1日～9月30日	100-0014	千代田区永田町2-16-1	(3581)0808
杉並総合高等学校	やり直しの世界史:ユネスコスクールから見た世界史	11月11日 土～12月9日 土	5	10	20		15:00		9月8日～10月6日	168-0073	杉並区下高井戸5-17-1	(3303)1003
<b>地域的・現代的課題講座</b>												
<b>障害者本人講座</b>												
<i>障害者本人講座(特別支援学校・知的障害)</i>												
港特別支援学校	みなとカモメの会(B)	11月11日 土～2月3日 土	3	5	40	9:30			9月4日～9月20日	108-0075	港区港南3-9-45	(3471)9191
永福学園	知的障害のある方のためのコーヒー講座	1月20日 土～2月17日 土	3	10	12	10:00			12月1日～12月22日	168-0064	杉並区永福1-7-28	(3323)1380
永福学園	東京都立永福学園「本人講座Ⅲ」社会人のビジネスコミュニケーション	11月11日 土～11月11日 土	1	5	100	8:30			10月10日～11月10日	168-0064	杉並区永福1-7-28	(3323)1380
石神井特別支援学校	韓国の文化に親しもう(本人講座)	10月29日 日～11月18日 土	3	10	20	10:00			9月4日～9月25日	177-0045	練馬区石神井台8-20-35	(3929)0012
志村学園	本人講座(活用編・パワーアップ編)	10月27日 金～3月9日 金	6	15	160			18:00	9月1日～10月2日	174-0045	板橋区西台1-41-10	(3931)2323
町田の丘学園	サタデー講座(障害者本人講座～楽しく余暇を過ごそう)	10月21日 土～2月17日 土	5	15	20	9:00			8月28日～9月15日	195-0063	町田市野津田町2003	042(737)0570
南大沢学園	障害者本人講座「ジョギング教室」	9月23日 土～1月27日 土	5	15	20	9:00			7月21日～8月31日	192-0364	八王子市南大沢5-28	042(675)6075
南大沢学園	障害者本人講座「バスケットボール教室」	9月2日 土～2月24日 土	5	15	20	9:00			7月21日～8月31日	192-0364	八王子市南大沢5-28	042(675)6075
<i>障害者本人講座(特別支援学校・肢体不自由、病弱)</i>												
城南特別支援学校	障害者本人講座(ハンドサッカー)	12月9日 土～2月3日 土	7	20	30	9:00			9月1日～10月31日	144-0046	大田区東六郷2-18-19	(3734)6308
光明学園	ハンドサッカー	1月13日 土～2月10日 土	5	10	30	9:30			11月1日～12月8日	156-0043	世田谷区松原6-38-27	(3323)6288
<i>障害者本人講座(特別支援学校・併置校)</i>												
鹿本学園	青春いきいき講座(後期)	12月10日 日～3月11日 日	3	15	30	10:00			9月1日～11月29日	133-0044	江戸川区本一色2-24-11	(3653)7355
あきる野学園	本人講座[あきる野カレッジ]	9月9日 土～12月2日 土	3	15	30	9:30			8月1日～9月1日	197-0832	あきる野市上代継123-1	042(558)0222
青峰学園	青峰エクステンションⅡ(ソーシャルスキル・コミュニケーションスキルを学ぶ)	11月10日 金～3月9日 金	5	5	40			○	10月20日～10月30日	198-0014	青梅市大門3-12	0428(32)3811
<b>ボランティア養成講座</b>												
<i>盲・ろう学校によるボランティア講座 初級</i>												
八王子盲学校	視覚障害ボランティア入門一点字・介助歩行・弱視シミュレーションレンズ体験	1月13日 土～3月3日 土	8	20	20		13:00		12月1日～12月22日	193-0931	八王子市台町3-19-22	042(623)3278

学校名	講座名	実施期間	回	時間	定員	開始時刻			募集期間	〒	所在地	電話
						午前	午後	夜				
知的障害特別支援学校によるボランティア講座 初級												
品川特別支援学校	品川特別支援学校ボランティア養成講座Ⅱ (ストレッチ講座)	9月9日 土～9月23日 土	3	15	20	9:30			8月1日～8月31日	140-0004	品川区南品川6-15-20	(5460)1160
石神井特別支援学校	障害者と一緒に韓国の文化に親しもう (ボランティア養成講座)	10月29日 日～11月18日 土	3	10	20	10:00			9月4日～9月25日	177-0045	練馬区石神井台8-20-35	(3929)0012
町田の丘学園	ボランティア講座・基礎編 ～障害への理解を深めよう～	10月15日 日～2月17日 土	5	15	20	○	○		8月22日～9月23日	195-0063	町田市野津田町2003	042(737)0570
肢体不自由特別支援学校によるボランティア講座 初級												
八王子東特別支援学校	肢体不自由児・者支援のためのボランティ ア実践講座	11月11日 土～1月27日 土	3	15	40	9:30			9月1日～10月20日	192-0032	八王子市石川町3246-1	042(646)8120
肢体不自由・知的障害特別支援 併置校によるボランティア講座 初級												
府中けやきの森学園	ボランティア養成講座	10月29日 日～10月29日 日	1	5	20	9:30			9月11日～10月7日	183-0003	府中市朝日町3-14-1	042(367)2511
家庭・地域の教育力向上												
児童・生徒対象												
小石川中等教育学校	小学生理科教室Aコース	10月21日 土～10月21日 土	1	5	20	9:30			9月1日～9月22日	113-0021	文京区本駒込2-29-29	(3946)7171
小石川中等教育学校	小学生理科教室Bコース	10月21日 土～10月21日 土	1	5	20	9:30			9月1日～9月22日	113-0021	文京区本駒込2-29-29	(3946)7171
小石川中等教育学校	小学生理科教室Cコース	10月21日 土～10月21日 土	1	5	20	9:30			9月1日～9月22日	113-0021	文京区本駒込2-29-29	(3946)7171
大島海洋国際高等学校	小中学生のためのフットサル講座(後編)	9月26日 火～12月27日 水	10	20	20		17:00		9月1日～9月8日	100-0211	大島町差木地字下原	04992(4)0385
松が谷高等学校	初心者(小・中学生)のためのアーチェ リー講座	9月23日 土～10月14日 土	4	15	10		12:30		7月20日～8月21日	192-0354	八王子市松が谷1772	042(676)1231
南平高等学校	南平高校で楽しくバドミントンの実力アッ プ	10月14日 土～12月17日 日	4	10	20	○	○		9月1日～9月24日	191-0041	日野市南平8-2-3	042(593)5121
山崎高等学校	初心者(小・中学生)のためのアーチェ リー講座	10月7日 土～10月28日 土	4	15	15		○		9月1日～9月15日	195-0074	町田市山崎町1453-1	042(792)2891
東大和南高等学校	野球体験教室	12月17日 日～12月24日 日	2	5	30		13:00		11月1日～11月24日	207-0022	東大和市桜が丘3-44-8	042(565)7117
青梅総合高等学校	こどもふれあい農業体験教室(クリスマス リース&春の七草鉢植)	12月2日 土～12月23日 土	2	5	9	9:30			10月16日～11月20日	198-0041	青梅市勝沼1-60-1	0428(22)7604
東村山西高等学校	中学生対象硬式テニス講座	10月22日 日～11月19日 日	5	15	20	9:30			9月1日～9月22日	189-0024	東村山市富士見町5-4-41	042(395)9121
保護者と児童・生徒対象 ※定員は組数です												
蔵前工業高等学校	親子で初歩からはじめる百人一首	10月7日 土～10月8日 日	2	10	20	9:00			8月15日～9月8日	111-0051	台東区蔵前1-3-57	(3862)4488
三宅高等学校	親子で楽しく身体にやさしいお菓子づくり	10月29日 日～12月23日 土	2	5	12		13:00		9月15日～9月29日	100-1211	三宅村坪田4586	04994(6)1136
戸山高等学校	親と子の楽しい理科実験	11月3日 金～12月10日 日	5	15	15		13:00		9月1日～9月30日	162-0052	新宿区戸山3-19-1	(3202)4301
八王子東高等学校	小学5・6年親子理科教室「化学実験」	1月13日 土～1月13日 土	1	5	12	9:30			12月1日～12月15日	192-8568	八王子市高倉町68-1	042(644)6996
八王子東高等学校	小学高学年親子理科教室「物理実験」	2月4日 日～2月4日 日	1	5	10	9:30			1月1日～1月14日	192-8568	八王子市高倉町68-1	042(644)6996
八王子東高等学校	小学5・6年親子理科教室「生物の世界」	1月13日 土～1月13日 土	1	5	10	9:30			11月27日～12月8日	192-8568	八王子市高倉町68-1	042(644)6996
立川高等学校	親子で楽しむ天文教室	9月30日 土～11月18日 土	2	5	25			○	8月21日～9月13日	190-0022	立川市錦町2-13-5	042(524)8195